



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SARDEGNA
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE - "Beccaria – E. Loi"

Istituto Tecnico – Settore Economico – Carbonia
Istituto Professionale per l'Agricoltura e l'Ambiente – Santadi e Villamassargia
Istituto Professionale Industria Artigianato e Servizi – Carbonia e Sant'Antioco
Via Dalmazia – Carbonia (SU) Tel. 0781/662021 - 0781/672090
Cod. Mecc. CAIS011007 – Cod. Fisc. 90007990923 – CUF: UFHGXV
e-mail: cais011007@istruzione.it PEC: cais011007@pec.istruzione.it
Sito web: <https://iisbeccaria.edu.it>

CIRCOLARE N. 244

Carbonia, 10.03.2026

IIS "BECCARIA-LOI" CARBONIA
Prot. 0006943 del 10/03/2026
IV (Uscita)

Ai Docenti,
ai Genitori/Tutori
agli Studenti e alle Studentesse classi
I, II, III e IV
Al Personale ATA
Alla Dsga
Al sito web
Sedi di Carbonia

Oggetto: Incontro di prevenzione e contrasto al bullismo – Lezione teorico-pratica con il dott. Athos Raccomandato (Kickboxing/MMA – Società Zen&Fit) – 14 marzo 2026 (via Umbria) e 28 marzo 2026 (via Dalmazia).

Si comunica che, nell'ambito delle attività di prevenzione e contrasto al bullismo e alla violenza in generale, gli studenti e le studentesse delle classi prime, seconde, terze e quarte delle sedi di Carbonia parteciperanno alla lezione teorica e pratica tenuta dal dott. Athos Raccomandato, direttore tecnico e istruttore del corso di Kickboxing/MMA della Società Zen&Fit, regolarmente iscritta alla Federkombat e riconosciuta dal CONI, secondo il seguente calendario:

Giorno	Sede	Classi	Orario	Docenti
Sabato 14/03/2026	Via Umbria	I, II, III e IV	dalle 9:30 alle 11:30	In orario
Sabato 28/03/2026	Via Dalmazia	I, II, III e IV	dalle 9:30 alle 11:30	In orario

L'iniziativa ha l'obiettivo di sensibilizzare gli studenti sul tema della violenza e delle sue conseguenze, promuovere lo sport come strumento di disciplina, impegno e crescita personale nonché offrire un'esperienza educativa che favorisca il rispetto reciproco e la consapevolezza di sé.

La lezione si articolerà in due momenti:

- Parte teorica (nelle rispettive Aule Magne): presentazione della disciplina sportiva, riflessione sulla violenza come problema sociale, approfondimento sulla difesa personale, educazione alla gestione dei conflitti e alla non-violenza.
- Parte pratica (outdoor): breve sessione di allenamento, attività guidate dagli atleti della Società Zen&Fit, esercizi semplici e inclusivi svolti in un clima sereno e collaborativo.

Si invitano gli studenti e le studentesse a portare l'attrezzatura sportiva necessaria per lo svolgimento delle attività pratiche.

Le ulteriori date per le altre sedi dell'Istituto saranno comunicate successivamente.

L'attività in oggetto è coerente con il PTOF e gli obiettivi Educazione Civica e Orientamento.

Si confida nella consueta collaborazione di tutti.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Giorgia Floris
Firma digitale